



世界を繋ぐ空手の祭典。

Karate Unites the World - Together for the Future

IJKA Continental Cup 2026 JAPAN

横浜武道館
Yokohama Budokan

May 4 (Mon) – May 5 (Tue) 2026



Competition Info

世界が注目する「IJKA コンチネンタルカップ 2026 JAPAN」ついに開催!各大陸から選抜された選手たちと日本の仲間が一堂に会し、空手の精神と技を分かち合います。国際交流と挑戦の舞台に立つチャンスは今。世界のIJKAの仲間と共に、この記念すべき大会を創り上げましょう。あなたのご参加を心よりお待ちしています。

Now is the time to take the stage of international exchange and challenge. Together with our IJKA family around the world, let's create this memorable event. Through the spirit of Karate, we connect, learn, and grow together. We warmly welcome your participation.



IJKAジャパン特別イベント同時開催 IJKA Special Events - held concurrently

Technical seminars 技術講習会 <会場:サンモールインターナショナルスクール>

May 2 (Sat) - May 3 (Sun) at Saint Maur International School

Special Karate Exchanging Program 空手交流ツアー <開催地: 東京 & 横浜>

May 7 (Thu) - May 8 (Fri) in Tokyo & Yokohama



Events details



IJKA Continental Cup 2026 JAPAN

IJKAコンチネンタルカップ2026 JAPANは、世界各大陸から選抜された選手と日本代表が集い、個人戦・団体戦を通じて技術と交流を深める国際大会です。空手道の精神と技を共有し、世代を超えた挑戦者たちが競い合う記念すべき舞台となります。IJKA日本国総本部20周年を飾る特別な大会です。

The IJKA Continental Cup 2026 JAPAN is an international tournament where selected athletes from each continent and representatives from Japan come together to deepen their skills and friendship through both individual and team events. It will be a memorable stage where challengers of all generations share the spirit and techniques of Karate-Do and compete with mutual respect. This special event also marks the 20th Anniversary of the IJKA Japan.



IJKA Chief Instructor Takato Utsumi (7th Dan)
IJKA主席師範 内海亨斗 (七段)

大会詳細 / Event Details

大会名称	IJKAコンチネンタルカップ2026 JAPAN	Event Name	IJKA Continental Cup 2026 Japan
開催日時	2026年5月4日 (月祝)・5日 (火祝)	Date & Time	May 4 (Mon) – May 5 (Tue), 2026
開催会場	横浜武道館武道場 神奈川県横浜市中区翁町2-9-10	Venue	Yokohama Budokan (Main Dojo / Martial Arts Hall) 2-9-10 Ogi-cho, Naka-ku, Yokohama-city, Kanagawa, Japan
主催	国際日本空手道協会総本部	Organizer	International Japan Karate Association (IJKA) Headquarters, Japan
大会内容	<p>5月4日 (月) 個人型: IJKA JAPAN CUP, U15, U17, シニア, ベテラン 個人組手: IJKA JAPAN CUP, U15, U17, シニア, ベテラン ※団体組手抽選会 (男女)</p> <p>5月5日 (火) 個人型: 個人戦順位決定戦 個人組手: 個人戦順位決定戦 団体組手: 予選～決勝 ※特別試合 日本選抜 vs 世界選抜</p>	Event Schedule	<p>May 4 (Mon) Individual Kata: IJKA JAPAN CUP, U15, U17, Senior, Veteran Individual Kumite: IJKA JAPAN CUP, U15, U17, Senior, Veteran *Team Kumite Match Draw (Male & Female)</p> <p>May 5 (Tue) Individual Kata: Placement Matches Individual Kumite: Placement Matches Team Kumite: Preliminary to Final *Special Match: Japan Team vs. World Team</p>
カテゴリー	<p>■ IJKAコンチネンタルカップ</p> <p>【個人戦】型・組手 (男女別) U15 (13 ~ 15歳)、U17 (16 ~ 17歳)、 シニア (18 ~ 39歳)、ベテラン (40歳以上)</p> <p>【団体戦】組手の部 (男女別) シニア (18歳以上) / 各大陸より1チーム (3名)</p> <p>■ IJKA ジャパンカップ</p> <p>【個人戦】型・組手 (男女別) 小学生、中学生、高校生</p>	Categories	<p>■ IJKA Continental Cup</p> <p>Individual Kata/Kumite (Male / Female) U15 (Ages 13–15), U17 (Ages 16–17), Senior (Ages 18–39), Veteran (Ages 40 and above)</p> <p>Team Kumite (Male / Female) Senior (Ages 18 and above) – One team per continent (3 competitors)</p> <p>■ IJKA Japan Cup</p> <p>Individual Kata/Kumite (Male / Female) U12 (Ages 7–12)</p>
出場資格	IJKAに所属する者、各大陸より選出された者	Eligibility	Participants must be IJKA members and selected representatives from each continent.
出場費	個人戦5,000円/団体戦15,000円	Entry fee	Individual ¥5,000 / Team ¥15,000

申込み Application & Registration

大会 Continental Cup	講習会/交流ツアー Technical Seminars & Special Exchange Program	申し込み締切日 Deadline	QRコード
<p>大会参加は各大陸代表による選抜制です。 一般の方の個人申込は受け付けておりません。</p> <p>Participation is limited to continental representatives. Individual entries are not accepted.</p>	<p>講習会および交流ツアーは、 IJKA会員であればどなたでもお申込みいただけます。 右記コードよりお申込みください。</p> <p>IJKA members are welcome to join. Technical Seminars & Exchange Program – via the code.</p>	Feb 28 (Sat) • 2026	

Contact us



ijka@karate-japan.org.org

[IJKA Headquarters Office]

2F, 2-39-3 Maruyamadai, Konan-ku, Yokohama-shi, Kanagawa, Japan



国際日本空手道協会

International Japan Karate Association

神奈川県横浜市港南区丸山台 2-39-11 1F

TEL: 045-846-2296